

NØGLE 3 – MENINGSTAB

Når modstand ikke handler om systemet – men om betydning

Denne nøgle er ikke til at fjerne modstand.

Den er til at **møde mennesker**, når forandring rammer noget dybere end funktioner.

Psykologisk fokus:

Når du møder modstand, som:

- ikke bliver mindre af flere forklaringer
- ikke handler om funktioner, processer eller læring
- men om oplevelsen af, at *noget vigtigt er ved at gå tabt*

Hvad er på spil psykologisk?

Når mennesker oplever **meningstab**, aktiveres et dybt menneskeligt spændingsfelt:

- *Det, jeg har investeret mig selv i, mister værdi*
- *Min faglighed, rolle eller identitet udfordres*
- *Jeg kan ikke længere se mig selv i det, der sker*

Det viser sig som:

- følelsesmæssig modstand
- træthed, vrede eller opgivenhed
- afstand i relationen

Det er ikke et teknisk problem. Det er et menneskeligt vilkår.

Sådan genkender du meningstab

Du hører udsagn som:

- “Det her giver ikke mening”
- “Det er ikke derfor, jeg blev ansat”
- “Det hele bliver bare automatiseret væk”

Og du mærker, at:

- dine argumenter preller af
- stemningen ændrer sig
- relationen bliver mere skrøbelig





Hvad virker ikke her?

Når modstanden handler om meningstab, hjælper det **ikke** at:

- forklare løsningen bedre
- vise flere slides
- gentage formålet mere entusiastisk
- argumentere for effektivitet

Mangel på mening løses ikke med mere information.

Skab relation. Din opgave er at kunne blive i relationen, mens mening er uklar, og skabe relation til den anden/de andre, før er de ikke åbne for dine budskaber.

Mulige greb:

Start med at kigge indad, så du forstår dig selv og de andre ”indefra”.

Refleksionsspørgsmål:

Indad – hvad sker der i mig?

1. Hvad sker der i mig, når jeg mærker, at mine forklaringer ikke virker?
2. Hvad får jeg lyst til at gøre i situationen – forklare mere, forsvare løsningen, trække mig?
3. Hvad har jeg selv brug for lige dér (ro, fremdrift, anerkendelse, kontrol)?

Udad – hvad kunne ske i den anden?

4. Hvis jeg ser situationen indefra den anden:
Hvad kunne denne forandring true i deres oplevelse af mening, faglighed eller identitet?
5. Hvordan kunne de opleve mig lige nu – som én, der vil dem noget, eller som én, der vil noget igennem?

Miniøvelse: “Bliv i meningstabet” (5–10 min – kan bruges alene)

1. Tænk på en konkret situation, hvor du mødte modstand, som ikke lod sig forklare væk.
2. Skriv kort:
 - *Hvad sagde eller gjorde den anden?*
 - *Hvad skete der i mig?*
3. Stil dig selv dette spørgsmål – og bliv i det et øjeblik:

“Hvis denne modstand handler om meningstab – hvad kunne der så være på spil for ham/hende/dem?”



Husk: Du skal ikke løse noget med det samme. Du skal først forstå hvad der er på spil for den anden/de andre.

Skab relation og få forståelse ved at bruge sætninger, der åbner:

- *“Jeg er ikke sikker på, at jeg helt forstår, hvad det her betyder for din hverdag – vil du hjælpe mig ved at forklare det for mig?”*
- *“Det giver mening, at det her vækker noget. Vil du sige lidt mere om hvad?”*

Det vigtigste at huske

Når modstand handler om meningstab:

- er tempo din fjende
- relationen dit vigtigste værktøj
- og tålmodighed din professionelle styrke